

Bien dans ma tête, Bien dans mon corps



**Mercredi
16 octobre**
de 14h-18h30
au stade Jacques Ambrogi
L'Ile-Rousse

ALIMENTATION
ADDICTIONS
SPORT SANTE

Ateliers Enfants / Ados
Ateliers Parents

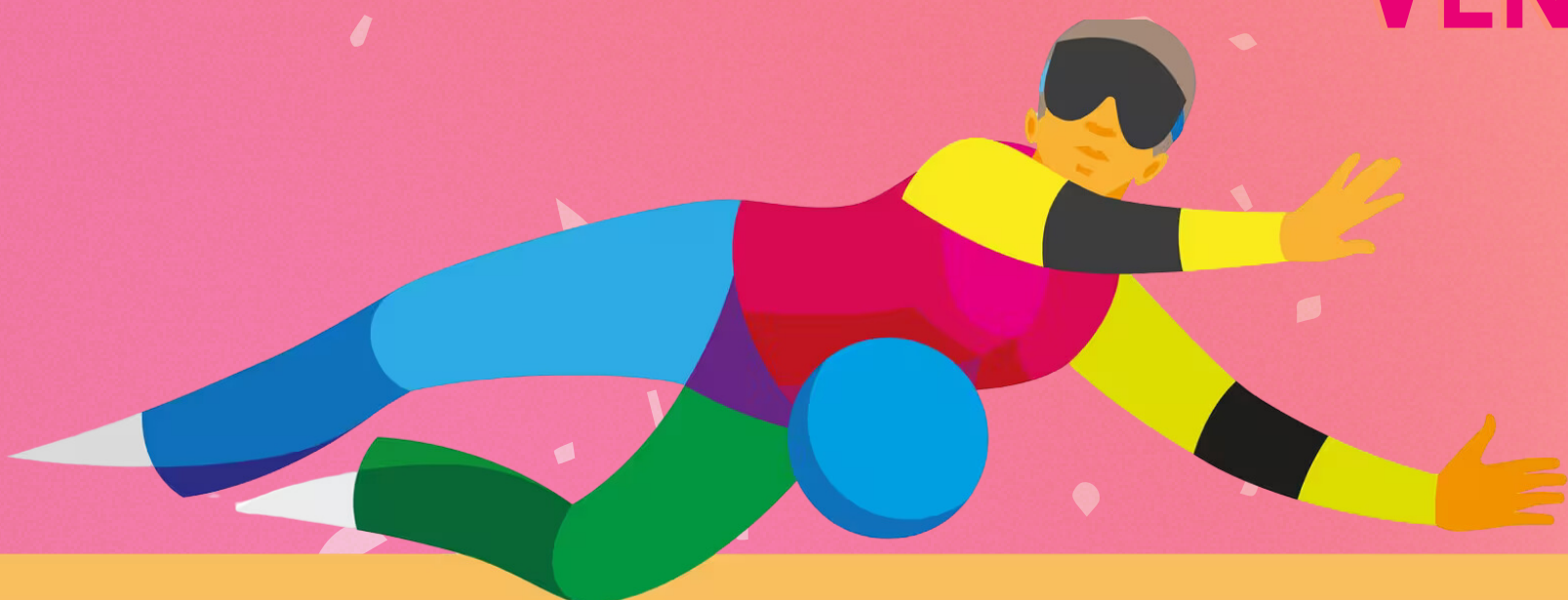
- ADDICTIONS
- ALIMENTATION
- SPORT SANTE

Entrée libre

OLYMPIADES DE L'ALIMENTATION



VENEZ PÉDALER SMOOTHIE



INITIATION AU TORBALL



Bien dans ma tête, Bien dans mon corps



Programme
du 16 octobre
de 14h-18h00

Stade Jacques Ambrogi de L'ile-Rousse

Entrée libre

LES OLYMPIADES DE L'ALIMENTATION

- Podium des aliments
- Vélo smoothie
- Pédalez, mixez santé et dégustez votre smoothie
(animation Mutualité Française de Corse)



HANDICAP

Initiation Torball (animé par Maison Sport Santé)



ATELIERS PREVENTION SANTE

- Addiction (animé par ELSA 2B)
- Nutrition /équilibre alimentaire
(animé par Aline Graziani, diététicienne)
- Sport Santé (animé par Maison Sport Santé)

Horaires/ Ateliers de 15 minutes	Addictions	Nutrition	Sport santé	Olympiades de l'alimentation et vélo smoothie	Sensibilisation au handicap : Initiation au Torball
14h00	Ados de 16/18 ans	-	Parents des 16/18 ans	Tout public	-
14h20	Parents des 16/18 ans	Ados de 16/18 ans	-	Tout public	Jeune public
14h40	-	Parents des 16/18 ans	Ados de 16/18 ans	Tout public	-
15h00	Enfants 5/9 ans	-	Parents des 5/ 9 ans	Tout public	-
15h20	Parents des 5/ 9 ans	Enfants 5/9 ans	-	Tout public	Jeune public
15h40	-	Parents des 5/ 9 ans	Enfants 5/9 ans	Tout public	-
16h00	Ados de 10/15 ans	-	Parents des 10/15 ans	Tout public	-
16h20	Parents des 10/15 ans	Ados de 10/15 ans	-	Tout public	Jeune public
16h40	-	Parents des 10/15 ans	Ados de 10/15 ans	Tout public	-
17h – 18h	Jeunes + 18 ans	Jeunes + 18 ans	-	Tout public	Jeune public

ALIMENTATION

ADDICTIONS

SPORT SANTÉ



Haute-Corse



Cité de Ustula