

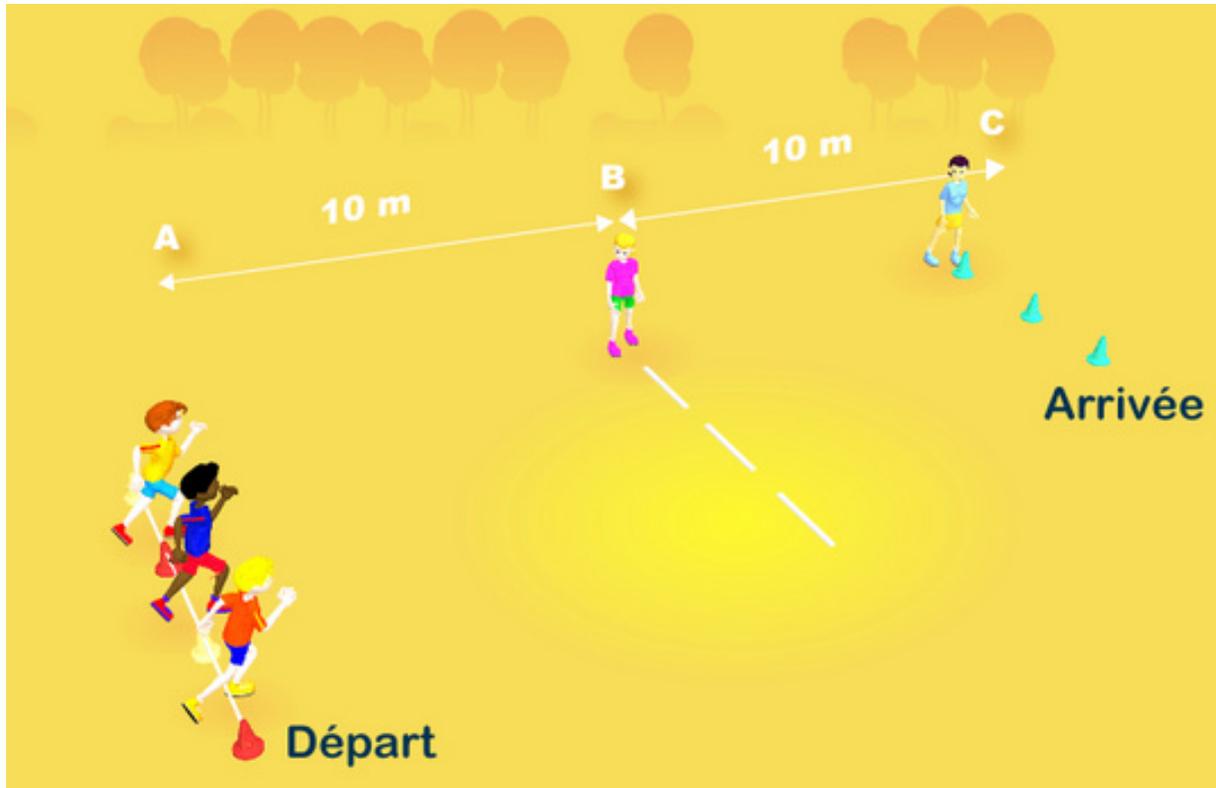
Vit17c ★★☆☆☆

MATÉRIEL

- * briques de départ ou plots + lattes
- * matérialiser une ligne de passage
- * une ligne d'arrivée

OBJECTIF : Réagir vite, se mettre en action rapidement et courir le plus vite possible.

RESSOURCES : VITESSE / COORDINATION / CITOYEN



CONSIGNES :

A/ Au signal, pars le plus vite possible et cours jusqu'à la ligne d'arrivée.

B/ Observe quel coureur passe le 1er à ton niveau. Attribue 3pts au 1er, 2pts au 2è , 1pt au 3è.

C/ Observe quel coureur passe le 1er la ligne d'arrivée,. Attribue 3pts au 1er, 2pts au 2è , 1pt au 3è.

3 fois chaque rôle

Changer les rôles

CRITÈRES DE RÉUSSITE :

A: passe le 1er à la 1ère ligne.

A: passe le 1er la ligne d'arrivée.

B et C : attribue le bon nombre de pts à chacun.

COMPORTEMENT ATTENDU :

A : Organise sa position de départ selon la préférence détectée lors de la séance précédente.

B et C : se concentrent sur leur ligne pour déterminer un classement de passage ou d'arrivée.

ASTUCES :

Laisser aux enfants le soin du classement.

La ligne de passage de B permet de distinguer une bonne mise en action d'une bonne vitesse globale.