

➔ FICHE DES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

MIEUX CONNAÎTRE **VOS GOÛTS** **ET VOS INTÉRÊTS**

RESSOURCES
EN AUTONOMIE

FÉVRIER 2022

→ 2^{de} et 1^{re} GT - Ressources en autonomie

Vous êtes en 2^{de} ou en 1^{re} et vous avez des décisions importantes à prendre pour la suite de votre parcours d'études ou pour votre projet professionnel. Pour faire des choix éclairés, il est essentiel de bien se connaître. Comment faire ? Prenez simplement le temps de vous interroger sur vos goûts et vos intérêts. Pour cela, laissez-vous guider par cette activité !

I – CE QUE VOUS AIMEZ EN DEHORS DU CADRE SCOLAIRE

Qu'aimez-vous faire en dehors du cadre scolaire ?

Êtes-vous inscrit à une ou plusieurs activité(s) sportive(s) ? Oui Non

Si oui, laquelle ou lesquelles ?

Avez-vous appris à jouer d'un instrument de musique ? Oui Non

Si oui, lequel ou lesquels ?

Avez-vous déjà fait du bénévolat ? Oui Non

Si oui, auprès de quel organisme ?

Avez-vous déjà participé à un projet humanitaire ? Oui Non

Si oui, auprès de quel organisme ?

Quelles sont vos valeurs (sociales, environnementales, humanistes...) ? Y a-t-il une cause qui vous tient particulièrement à cœur ?

En dehors du cadre scolaire, avez-vous déjà effectué un ou des voyage(s) à l'étranger ?

Oui Non

Si oui, dans quel(s) pays ?

→ 2^{de} et 1^{re} GT - Ressources en autonomie

Avez-vous un brevet ou une certification en particulier ? Oui Non

Si oui, précisez :

- PSC1 (formation aux premiers secours)
- BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur)
- Autres :

Avez-vous déjà eu un ou plusieurs job(s) ? Oui Non

Si oui, lequel ou lesquels ?

II – CE QUE VOUS APPRÉCIEZ DANS LE CADRE SCOLAIRE

Quelles sont les matières que vous préférez et pourquoi ?

Dans quelles matières réussissez-vous le mieux ?

Appréciez-vous l'apprentissage des langues vivantes ? Oui Non

Si oui, laquelle ou lesquelles ?

Avez-vous déjà participé à un ou des voyage(s) scolaire(s) à l'étranger ? Oui Non

Si oui, dans quel(s) pays ?

Qu'avez-vous aimé dans ce(s) voyage(s) ?

→ 2^{de} et 1^{re} GT - Ressources en autonomie

Appréciez-vous l'informatique et le numérique ? Oui Non

Si oui, précisez si vous maîtrisez :

- la création d'un support de présentation (diaporama)
- la saisie via un outil de traitement de texte
- la navigation sur le Web
- l'évaluation de la fiabilité de l'information sur le Web
- la programmation
- l'évaluation de vos compétences numériques grâce à Pix
- l'utilisation de logiciels en particulier (lesquels ?)

Quels sont les réseaux sociaux que vous utilisez ? Quel usage en faites-vous ?

Avez-vous déjà été délégué de classe ? Oui Non

Avez-vous participé à une instance telle que :

- le CVC (conseil de la vie collégienne)
- le CVL (conseil de la vie lycéenne)

Avez-vous suivi une ou des option(s) durant votre scolarité ? Oui Non

Si oui, laquelle ou lesquelles ?

Avez-vous été inscrit à l'association sportive ? Oui Non

Si oui, quel(s) sport(s) avez-vous pratiqué(s) ?

Avez-vous participé à des clubs ou ateliers proposés dans vos établissements en dehors des cours ?

Oui Non

Si oui, précisez :

- journal
- artistique (photo, peinture, danse...)
- théâtre
- scientifique
- autres :

→ 2^{de} et 1^{re} GT - Ressources en autonomie

III – VOS GOÛTS ET INTÉRÊTS EN FONCTION DE VOTRE PROJET

Les questions qui suivent concernent votre projet d'études et votre projet professionnel.
Si vous n'avez pas d'idée précise de ce que vous souhaitez faire après le bac, vous pouvez tester :



le [quiz études](#)

le [quiz secteurs professionnels](#)



N'hésitez pas non plus à tester
le quiz « [Quels métiers selon mes goûts ?](#) »

Ils vous donneront peut-être quelques idées !

Conseil : ce quiz vous permet d'organiser votre réflexion, mais ne constitue pas un test d'orientation. Pour obtenir des résultats cohérents, il est important d'essayer de répondre le plus objectivement possible aux questions.

À l'issue de votre année de terminale, envisagez-vous plutôt...

- une licence à l'université
- un BTS (brevet de technicien supérieur) en lycée
- un BUT (bachelor universitaire de technologie, anciennement DUT) en IUT
- un DEUST (diplôme d'études universitaires scientifiques et techniques) à l'université
- une école spécialisée
- une école d'ingénieurs ou de commerce post-bac
- une classe préparatoire (CPGE, CPES)
- un DN MADE (diplôme national des métiers d'art et du design)
- un DCG (diplôme de comptabilité et gestion)
- de vous insérer sur le marché de l'emploi
- autre (une année de césure, une année à l'étranger, un service civique...)?

Si vous hésitez entre plusieurs cursus, précisez ce qui vous plaît dans chacun et exprimez vos points de doute.

→ 2^{de} et 1^{re} GT - Ressources en autonomie

Quel est le domaine de spécialité que vous souhaiteriez étudier après le bac ?

S'il y a lieu, précisez les options auxquelles vous aimeriez vous inscrire dans ce cursus de formation après le bac.

Envisagez-vous de suivre le cursus en apprentissage ? Oui Non

Si oui, pour quelles raisons ?



Pour en savoir plus, consultez la vidéo

[« Pose-toi la question ! Apprentissage ou scolaire ? » \(onisep.fr\) !](#)

Avez-vous un projet professionnel directement après le bac ou à plus long terme ? Oui Non

Si oui, lequel ?

Pour conclure :

Selon vous, en quoi vos goûts et intérêts, listés tout au long de cette activité, correspondent :

–à votre projet d'études ?

–à votre projet professionnel ?

→ 2^{de} et 1^{re} GT - Ressources en autonomie



Si vous voulez plus d'informations sur les formations et les métiers afin de les mettre plus facilement en relation avec vos goûts et intérêts, consultez les fiches formations et les fiches métiers à votre disposition sur [Onisep.fr](https://www.onisep.fr) !

Cette activité vous a normalement permis de faire le point sur vos goûts et vos intérêts, développés à l'intérieur et en dehors du cadre scolaire. L'objectif est de vous aider à mieux vous connaître afin que vous puissiez faire des choix d'études et/ou un choix professionnel qui vous correspondent !

**POUR ALLER PLUS LOIN, SI VOUS ÊTES EN 2^{de}, DÉCOUVREZ L'ACTIVITÉ SUIVANTE :
« CHOISISSEZ VOTRE PARCOURS APRÈS UNE 2^{de} GT ! »**

**POUR ALLER PLUS LOIN, SI VOUS ÊTES EN 1^{re}, DÉCOUVREZ L'ACTIVITÉ SUIVANTE :
« FAITES LE POINT SUR VOTRE PARCOURS SCOLAIRE ET INTERROGEZ-VOUS SUR LES SECTEURS PROFESSIONNELS ! »**

ENFIN, N'OUBLIEZ PAS, VOUS N'ÊTES PAS SEUL !

Vos professeurs et les psychologues de l'Éducation nationale sont à votre écoute en établissement et au CIO.



Par téléphone, tchat ou mail,
les conseillers de [MOEL \(Mon orientation en ligne\)](#)
sont également à votre disposition.

Soyez fier de votre travail et échangez avec vos proches !

Pensez à conserver une trace de vos séances en les déposant par exemple dans [FOLIOS](#) via votre ENT ou dans un fichier dédié sur votre ordinateur.

→ Vous avez aimé cette activité ? Partagez-la autour de vous !